



# 12 WOCHEN

HEBAMMENBEGLEITUNG BEI FRÜHEM  
SCHWANGERSCHAFTSVERLUST

## Der Verein „12 Wochen- Hebammenbegleitung bei frühem Schwangerschaftsverlust“ setzt sich für Frauen\* und Betroffene in ganz Österreich ein!

Durch den Verein erhalten Frauen\* in Österreich eine umfassende Beratung und Begleitung bei frühem Schwangerschaftsverlust.

*„Nesrin sucht voller Vorfreude ihre\*n Gynäkolog\*in auf, ihr Schwangerschaftstest war vor ein paar Tagen positiv. Doch bei diesem Termin erhält sie die erschütternde Nachricht: „Das Herz Ihres Babys schlägt nicht mehr“. Alle Informationen, die Nesrin noch bei diesem Termin erhält, nimmt sie gar nicht richtig wahr, zu tief sitzt der Schock und die Trauer über das jähe Ende der Schwangerschaft. Sie weiß nicht wohin mit ihren Gefühlen und wünscht sich, dass alles so schnell wie möglich vorbei ist.“*

*„Paula hält einen positiven Schwangerschaftstest in ihren Händen. Sie und ihr Mann wollten doch gar kein weiteres Kind. Gerade hat sie wieder begonnen zu arbeiten. Sie spürt ein dringendes Bedürfnis, Klarheit über Ihre Möglichkeiten zu bekommen. Kann sie einen Schwangerschaftsabbruch einfach bei ihrer Frauenärztin machen lassen? Wie viel Zeit hat sie denn noch, um sich zu entscheiden? Welche Unterstützungen gäbe es, wenn sie sich für diese Schwangerschaft entscheidet? Fragen über Fragen. Paula ist ganz verwirrt und weiß nicht, wohin sie sich wenden soll. Sie weiß nicht, wohin mit ihren Gefühlen und wünscht sich, dass alles so schnell wie möglich wieder normal ist.“*

### Früher Schwangerschaftsverlust hat viele Gesichter --

Hier kommt der Verein „12 Wochen – Hebammenbegleitung bei frühem Schwangerschaftsverlust“ ins Spiel.

Der 2020 von sieben Hebammen in Österreich gegründete Verein möchte eine ganzheitliche und niederschwellige Anlaufstelle für alle Frauen\* und Betroffenen bei frühem Schwangerschaftsverlust sein. Denn der frühe Schwangerschaftsverlust in den ersten 12 Wochen der Schwangerschaft, ist kein „Frauenschiedsal“, sondern vielmehr ein Ereignis im Leben, das uns alle angeht. Der frühe Schwangerschaftsverlust umfasst neben der frühen Fehlgeburt auch den Schwangerschaftsabbruch.

### Das Dilemma liegt im System

In Österreich wird Hebammenbegleitung erst ab einem Geburtsgewicht des Kindes von über 500g oder bei Lebenszeichen unter 500g von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, im Gegensatz zu Deutschland, der Schweiz und vielen anderen Ländern. Laut Hebammengesetz, §3, Absatz 1, hat jede Schwangere zur Geburt eine Hebamme hinzuzuziehen. Ab wann eine Geburt als Geburt gilt, wird nicht näher definiert. Fehlgeburten werden laut österreichischem Hebammengesetz als regelwidriger Zustand beschrieben, wodurch Hebammen verpflichtet sind, ihre Tätigkeit in Zusammenarbeit mit der Ärzteschaft auszuführen. Diese Zusammenarbeit befürworten wir als Verein und sehen dies als Chance für fruchtbare interdisziplinäre Zusammenarbeit. Gleichzeitig arbeiten wir daran, frühe Fehlgeburten durch Fachwissen aus dem gesetzlichen Graubereich zu bekommen, da es sich in den seltensten Fällen wirklich um einen pathologischen Zustand handelt. In Österreich





# 12 WOCHEN

HEBAMMENBEGLEITUNG BEI FRÜHEM  
SCHWANGERSCHAFTSVERLUST

ist eine Hebammenbegleitung bei Fehlgeburten somit momentan an die finanzielle Lebenssituation der Frauen\* und Familien gebunden. Frauen\* und Familien, die eine Fehlgeburt/einen Schwangerschaftsabbruch erleben, befinden sich in einer psychischen Ausnahmesituation. Die eigene Resilienz und Qualität der Unterstützung in dieser Lebensphase sind ausschlaggebend für das weitere Leben. Aus der Sichtweise einer gelungenen Gesundheitsförderung ist es wichtig, früh anzusetzen.

## Frühe Fehlgeburten

Wir Hebammen des Vereines und auch die Fachwelt, die sich mit Fehlgeburten beschäftigt, sind der Meinung, dass Fehlgeburten im ersten Schwangerschaftsdrittel (= frühe Fehlgeburt) zur Physiologie des Frau\*seins dazugehören. Ein Geschehen, welches so häufig vorkommt und der Frauen\*körper dies in den meisten Fällen kompetent lösen kann, liegt sehr wahrscheinlich näher an einem physiologischen Ereignis als an einer Pathologie. Hebammen sind die Fachpersonen für physiologische (=normale/unkomplizierte) Vorgänge während der Schwangerschaft, Geburt und im Wochenbett.

## Schwangerschaftsabbruch

Genauere Daten sind in Österreich hierzu nicht verfügbar. Wir Hebammen des Vereins sind der Überzeugung, für alle Frauen\* in Österreich unterstützend tätig sein zu wollen. Nicht jede Schwangerschaft ist geplant und oftmals trifft es Frauen\*, die wir in zurückliegenden Schwangerschaften schon betreut haben. Eine Vertrauensbasis ist hier schon entstanden und so kann auch eine wertfreie und empathische Begleitung die Frau\* in ihrer Selbstbestimmung unterstützen. Nicht nur die Wahlfreiheit ist wichtig, sondern auch die Art und Weise der Durchführung bzw. Begleitung dabei ist essenziell, um auch aus solchen Situationen orientiert herausgehen zu können.

## Ist Nesrins Schicksalsschlag einzigartig? Wie oft erleben Frauen\* eine Fehlgeburt?

Die Anzahl an frühen Fehlgeburten ist in Österreich unbekannt, da frühe Fehlgeburten in keinem Register erfasst werden. In einer im Jahr 2022 veröffentlichten Studie werden die Anzahl der Fehlgeburten weltweit auf 23 Millionen pro Jahr geschätzt. Umgewandelt sind dies 44 Schwangerschaftsverluste pro Minute – das würde bedeuten, dass jede 10. Frau im Laufe ihres Lebens eine Fehlgeburt erlebt. Andere Quellen sprechen von jeder 2. - 3. Frau.

## Ist Paula ein Einzelfall? Wie gestaltet sich der Zugang zu einem Schwangerschaftsabbruch in Österreich?

Auch hier fehlen genaue Zahlen. Schätzungen gehen von deutlich mehr Abbrüchen aus als z.B. in Deutschland, der Schweiz oder in Holland. Eine für alle zugängliche Möglichkeit der Schwangerschaftsverhütung könnte auch hier die Notwendigkeit für Schwangerschaftsabbrüche deutlich reduzieren. Die Kosten für einen





# 12 WOCHEN

HEBAMMENBEGLEITUNG BEI FRÜHEM  
SCHWANGERSCHAFTSVERLUST

Schwangerschaftsabbruch werden in Österreich (im Gegensatz zu vielen anderen europäischen Ländern) nicht von den Krankenkassen getragen. Auch eine dem Wohnort nahe Möglichkeit, eine Schwangerschaft abbrechen zu lassen, ist in Österreich bei weitem nicht gegeben. Die WHO sieht den Zugang zu sicheren Schwangerschaftsabbrüchen als Menschenrecht an.

## Was kann der Verein „12 Wochen“ für Nesrin und Paula in ihren Ausnahmesituationen tun?

Der Verein möchte Nesrin aber auch Paula eine österreichweite, evidenzbasierte und empathische Unterstützung durch Hebammen – vor, während und nach einem frühen Schwangerschaftsverlust - bieten. Die Hebammen des Vereins ermöglichen Nesrin und Paula, dass sie eine informierte Entscheidung treffen können. Individuelle Wege zu akzeptieren, passend für die jeweilige Lebenssituation und dabei wertfrei zu begleiten, sehen wir als unsere Aufgabe.

Die Namen Nesrin und Paula wurden stellvertretend für alle Frauen\* in Österreich gewählt.

## 1. Projekt

Das erste Projekt des Vereins ist eine kostenlose österreichweite Hotline sowie eine kostenlose Chatberatung für Frauen\* mit frühem Schwangerschaftsverlust, um so für JEDE betroffene Person in ganz Österreich niederschwellig erreichbar zu sein. Wir hören zu, klären auf und begleiten auf dem jeweils individuell gewählten Weg.

### Die weiteren Ziele des Vereins:

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit innerhalb der medizinischen Fachwelt stärken
- Informationsmaterial für Betroffene\* sowie Fachpersonen bereitstellen
- Organisation von Fortbildungen für Fachpersonen
- Unterstützung der Forschung durch Dokumentation und Zurverfügungstellung der anonymisierten Daten

## Der Verein „12 Wochen“ möchte eine Lücke im Gesundheitssystem in Österreich schließen.

*„Wir werden unsere Arbeit so lange fortsetzen, bis allen Frauen\* und Familien, auch bei frühem Schwangerschaftsverlust, eine Hebammenbegleitung zuteilgeworden ist und die Kosten dafür von den Krankenkassen übernommen werden.“*

Obfrau Eli Candussi

## Unterstützung für den Verein 12 Wochen

### Spenden Sie auf das Vereinskonto

Konto: 12 Wochen –

Hebammenbegleitung

IBAN: AT964213090100269126

Verwendungszweck: SPENDE

### Werden Sie Teil des Crowdfundings

<https://gofund.me/f4fb36df>

### Werden Sie Mitglied im Verein

Hebamme, medizinische

Fachperson oder Unterstützer\*in,

unter:

<https://12wochen.at>





# 12 WOCHEN

HEBAMMENBEGLEITUNG BEI FRÜHEM  
SCHWANGERSCHAFTSVERLUST

